



МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,91	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,88	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,88			12,1	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,2		0,5	3
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	210	47,25	1,3	0,3	11,1	59
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	205	34,85	0,7	0,6	18,4	84
2006	458	ЯБЛОКИ	394	43,45	1,4	1,4	33,1	159
Итого				152,54	8,9	18,5	103,7	633
Всего				152,54	8,9	18,5	103,7	633

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева